

靈命成長系列(一) 供應恩典的神

日期：2015年5月3日

經文：羅馬書三：19-26；哥林多後書十二：1-10

楊惇皓傳道

【前言】

還記得我在靈命成長系列講道的的一課我說過，要談人生命的成長，我們需要先有方向、目標跟標準，我們需要知道原本完美的設計是甚麼，我們現在缺了甚麼，才能知道如何成長、要補充那些我們所失去的。

我想我們都渴望也同意，如果這個世界上每個人都能活出這位美善上帝的旨意，讓愛充滿世界、沒有論斷批評、每個人都願意彼此相愛、關顧別人的需要、有餘的補不足的，並且每個人都專注在跟隨耶穌、培養跟自己與神的親密關係，並且專注在世界上做光做鹽、發揮影響力，如此世界怎會不美好呢！

然而實情是，我們每個人都受到過去生命的太多壞習慣、環境與信念形塑起來的價值觀影響，以至於我們很難被這位美善的神所改變，甚至於我們不想被神改變，因此很多人不想認識基督信仰，而相信基督的人很多人都只停留在相信神愛他們，但他們卻不想跟隨耶穌，也不想有甚麼改變與成長，這是這個時代信徒最大的問題所在。

有一句話說：「每個人都想著要改變世界，卻沒有人願意改變他自己。」基督徒應該要常常想著用神的愛及標準來改變造福世界，並且應該花更多的力量專注在讓上帝改變我們自己。

專注的跟隨耶穌來改變自己，這才是得著神所應許要賜下豐盛生命的第一步，若你認識耶穌後他跟你的關係只停留在盡宗教義務的聚會與奉獻這兩件事情而已，那麼，一方面你眼中的上帝大概跟民間信仰的神明沒有太大差別，另一方面你實在是太糟蹋了耶穌十字架上的寶血與救恩了。

而死讀聖經、交差了事，卻沒有專心跟隨主的人也是如此，經文說「你們查考聖經，因你們以為內中有永生。給我作見證的就是這經，然而你們不肯到我這裡來得生命。」（約五 39-40）這樣的人不知不覺的就走上了聖經中耶穌所批評法利賽人的道路。

也因此我們教會今年三大目標中第一個就是「個人內在的更新」，而透過靈命成長系列講道就是要幫助大家在這個部分有更多的內省與成長，並且重新連結於生命的源頭。目前教會的執事及小組長團隊每個月都在閱讀「建立高EQ的教會」一書，為的就是幫助領袖團隊能夠更專注的查看自己內在的生命，活出神喜悅的生活，並且先專注於改變自己，再想著用神的愛來改變造福世界。

在開始今天之前，我們先複習一下之前講過的三個重點，與四個互動模式

個人靈命成長重點：	神人互動四模式：
1. 神是一切需要的「源頭」 2. 成長的要素在於「關係」 3. 上帝是我們的「大老闆」	1. 神供應，人倚靠神。 2. 神掌管，我們服從並專注自己。 3. 神審判，人體會人生。 4. 神訂規則，人遵守規則。

今天我們就要來看看與神的關係及對神的看法如何影響我們每個人的生命成長。

【本論】

一、必須尋求神：先求神的國和義

人類的痛苦大致都跟缺乏有關，缺乏愛、缺乏物質滿足、缺乏信心、缺乏膽量、缺乏能力、缺乏某些性格，所以人活著就是不斷的需要去獲得滿足。如果你知道人生命一切所需的源頭都是來自於上帝，並且你知道你是祂所愛的兒女，你就不會懷疑祂願意供應你一切需要的決心及能力，並且你就能順利的得到你生命裡所需要的一切。

既然祂有決心與能力，接下來就是何時及如何給我們的問題了。愛我們的上帝有一個原則，就是給我們的東西一定要能祝福我們，並且提升我們的生命，否則就寧可不給我們。甚麼情況下給我們東西不會帶給我們祝福呢？

EX：想像你送給一個 10 歲小孩法拉利跑車，是不是個祝福？未成年的孩子繼承一大筆遺產，會不會是祝福？生性放蕩且有酗酒習慣的中年男士中了大樂透，是不是祝福？

因此同樣的，當我們性格有明顯的缺陷及不成熟時，上帝給我們的物質祝福就會有所保留，要嘛數量保留少給一點，要嘛時間保留延後一點再給。

上帝喜歡我們在凡事上經歷祂、感謝祂，並將榮耀歸給他。因此通常都是上帝在等我們變得更成熟一點，我們人卻常常覺得我們在等上帝，然後一直不耐煩地問上帝為什麼不幫我？所以上帝才會說：孩子別急，你們要先求我的國和我的義，這些東西都要加給你們了（馬太六 33）。你要先學會用我的眼光看世界，先在你的生命中培養起對的態度及成熟度，就是「凡事先求我的國和義」，當你有了這樣的生命態度和眼光，你生命所需的一切我都會一樣一樣的慢慢加給你

EX：今年過年我們一起讀了約伯記，神曾賜福給約伯，但在苦難中他還是犯了自以為義的毛病，因此上帝沉默了許久才在最後用祂的全能全知，令約伯敬畏謙卑下來，不僅還他清白，必且加倍的賜福給他。

當然，除了物質的祝福，祂也樂意供應能力，使我們的生命性格更成熟。我們需要變成甚麼樣子才合神心意，神也會指示我們，因此祂說「你們要先求神的國和義」，先做這個動作及態度就是要調整我們的生命性格，祂還說「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（太七 7）所以我們所缺乏的生命及品格神也會加給我們，只要我們願意先來求。

EX：我曾經輔導過一個弟兄，他對金錢很沒安全感，他以賺大錢為生命的目標，但是因著這個目標他過得很痛苦，心情大起大落、沒有平安喜樂、常常藉酒消愁，跟他談了幾次並沒有改善，他主要的關鍵就是不願意真正來尋求神，他認為倚靠上帝會讓他分心，無法達到賺大錢的目標，我鼓勵他說：兩者並非不能兼得，你需要先來尋求神，求祂給你渴慕的心、求祂教導你甚麼才是對的生命，等你生命對了，神才敢放心的將物質或財富賜福給你，否則就是害了你。

因此當我們生命有缺乏的時候，我們一定要先來尋求神，來到神面前問問祂也問問自己，是不是有甚麼我們得罪神的地方，並且反省我們自己的生活節奏或態度是否不討神喜悅，通常是因為上帝在等我們改變。

所以生命成長的第一步也就是先來尋求神，好叫我們能先經歷生命改變，以至於神其他方面的祝福能更快、更放心的賜給我們。

二、正確認識神：神是恩典的神

很多人會想說，難怪我到現在還沒得到一些我禱告很久想得到的東西，那我知道了，我得先把我這個部份調整一下、那個部分改掉一下，神才會賜福給我，我要先做好我自己的本分、要先成為一個聽神話的人、要先養成每天一起床就靈修禱告的好習慣、要先把我的壞習慣改掉、要先讓自己的性格成熟一點、要先．．．．。如果你有這種心態的話，那我告訴你，你又錯了。

蛤？又錯啦？怎麼會咧！其實你想就知道了，如果你要是「先」做得到，你早就做到了，然後通常是～神早就賜福下來了，怎麼會還卡在這裡呢？所以一切的癥結都出在這個「先」，到底面對生命成長要「先」怎樣呢？這就牽涉到一個問題，你需要「先」對上帝有正確的認識。

我問你，你認為上帝是哪一種上帝？「律法的上帝」還是「恩典的上帝」？（沒錯，是恩典的上帝）為什麼？

今天的經文羅馬書三章 19-26 已經告訴我們了，第 20 說沒有一個因行律法能在神面前稱義，因為律法本是叫人知罪。因此律法的功用就是要顯出甚麼是罪來，要叫人知罪，知道自己做錯了。面對律法，只有兩種結果，就是「做得到」跟「做不到」兩種，做不到的人就會有罪惡感，做得到的人通常也是懷著戰兢恐懼的心來做到，而就算你律法守得再好，行為再標準，也無法稱義，這樣的生命不是神要給我

們的，因為這條路法利賽人已經走過了，此路不通，耶穌不喜歡！

那怎樣才能在神面前稱為義人呢？24 節說：「如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。」

甚麼是恩典？一般教會談到恩典比較多會直接聯想到的是神有赦罪的恩典。然而那僅僅是讓你得救而已，談到靈命成長就必須要對恩典有更多的體會及認知。

我們可以從尼希米九 16-21 來理解恩典。「但我們的列祖行事狂傲，硬著頸項不聽從你的誡命；不肯順從，也不記念你在他們中間所行的奇事，竟硬著頸項，居心背逆，自立首領，要回他們為奴之地。但你是樂意饒恕人，有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛慈愛的神，並不丟棄他們。他們雖然鑄了一隻牛犢，彼此說這是領你出埃及的神，因而大大惹動你的怒氣；你還是大施憐憫，在曠野不丟棄他們。白晝，雲柱不離開他們，仍引導他們行路；黑夜，火柱也不離開他們，仍照亮他們當行的路。你也賜下你良善的靈教訓他們；未嘗不賜嗎哪使他們糊口，並賜水解他們的渴。在曠野四十年，你養育他們，他們就一無所缺：衣服沒有穿破，腳也沒有腫。」

簡單來說，神的恩典就是：人從神得到他所「不配得的回應與結果」。因此從以上一整段我們得出兩個人成長中對神恩典應有的正確認識：

1. 神是幫助我們的，渴望我們得益處，並非對我們有惡意。
2. 神的恩典是祂要我們白白得著人無法靠自己得著的東西。

從上帝是我們一切需要的源頭這點我們可以知道，人需要得著我們所沒有、並且無法靠自己取得的東西，才能成長，所以我們需要有一個上的這個源頭以獲得那些東西，而且需要祂讚許的眼光來看待我們，祂所做的一切無不為著我們的好處著想。

我們每個人都是罪人，而罪人的天性就是活在律法底下，想靠律法稱義。我們會覺得神是專門來檢查我們的，並且我們會想辦法讓神喜歡我們，因此我們不想被神發現我們不好，我們喜歡自己解決生活中所碰到的問題，好在神面前有好表現。這就是太十六 25 所說「人想救自己」的習慣做法，是加拉太書三章 12 所說，變成靠律法而活的生命。

這種律法的思想甚至充斥在信徒的生命信念中，卻是致命的錯誤信念。

EX：常常對自己說：

- 我一定是不夠屬靈，才會遇到這件事情。
- 我一定要早睡早起，不要熬夜。
- 我一定要吃少一點、多運動，才不會那麼胖。
- 聖經說「你們要常常喜樂，凡事謝恩。」所以我遇到困境不能哭、不能有負面思

想、我要堅強勇敢、凡事感恩，謝謝上帝讓我遇到這個大困境。（這樣的人通常也不允許別人有悲傷的權利，是個很危險的安慰者，用律法要求自己與別人）或我們常會對別人說：

- 你要想開一點，你就是想不開才會這樣。不要想那麼多！
- 你就是沒有每天讀經禱告，所以才遇到那麼多麻煩！
- 敬拜一定要舉手、要會說方言，服事前一定要跪在地上預備心

這些例子的結果常常都是人因為做不到，然後有罪惡感、羞愧感，於是離開人群或上帝，因為自己達不到標準，因為他認為上帝是律法的上帝，會來審判他，所以他處理不了自己生命的問題，卻又不敢見神的面，那樣的結果就是讓自己走到絕境。然而感謝主，因為我們的上帝是一位恩典的上帝，不是律法的上帝。

神的心意是要讓人在恩典以下，不再定罪，並且站在恩典中。羅八 1「如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。」羅五 1-2「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」

E X：如果你是父母，孩子犯錯你第一個反應常常是生氣，但這是人的反應。上帝的第一個反應不是生氣，而是疼惜憐憫我們，因為我們又因著挫敗被罪所苦。天父上帝不是想著怎麼定罪你，乃是想著怎麼幫助你，希望你能更快得著在祂裡面身心靈的健康與完全

因此成長的第二個關鍵就是正確認識神，知道神是恩典的神，不是律法的神，這點非常非常重要！

三、倚靠恩典神：神的能力在軟弱中顯得完全

(林後十二 1-10)

1. 我自誇固然無益，但我是不得已的。如今我要說到主的顯現和啟示。
2. 我認得一個在基督裡的人，他前十四年被提到第三層天上去；或在身內，我不知道；或在身外，我也不知道；只有神知道。
3. 我認得這人；或在身內，或在身外，我都不知道，只有神知道。
4. 他被提到樂園裡，聽見隱祕的言語，是人不可說的。
5. 為這人，我要誇口；但是為我自己，除了我的軟弱以外，我並不誇口。
6. 我就是願意誇口也不算狂，因為我必說實話；只是我禁止不說，恐怕有人把我看高了，過於他在我身上所看見所聽見的。
7. 又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒

但的差役要攻擊我，免得我過於自高。

8. 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。
9. 他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。
10. 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。

對聖經比較熟的人都知道，保羅是位非常偉大的使徒，在聖經中我們看見他是條鐵錚錚的漢子，非常的勇敢，他其實一點都不懦弱，但他對人性的了解卻非常的透徹，以至於他也承認他生命裡面有些部分是非常軟弱的，是無力改變的，然而他卻經歷到，上帝的能力要在他這些軟弱的地方顯得完全。這是甚麼意思呢？我問大家一個問題你們就能明白了。

請問，是看見自己的軟弱、覺得自己很需要上帝的人，經歷上帝的能力比較多，還是覺得自己都還不錯，不太需要麻煩上帝的人，經歷上帝的能力比較多。（沒錯，當然是前者）這就是為什麼神的能力在軟弱者身上特別可以彰顯出來，因為軟弱的人比剛強的人更可以體會到上帝的恩典與能力有多麼的大。神渴望人更多認識他，而更多認識他的，常常是那些最軟弱的，在聖經中我們看見被人唾棄的稅吏、妓女更認識經歷這位神，反倒是法利賽人、有錢人很難認識經歷神的能力及恩典。

所以願意察覺並且承認自己有軟弱的人，其實才是一位真正的勇者，如同保羅一樣，因為這樣的人不逃避生命問題；反倒是那些壓根不去想自己生命也會有問題，卻常常覺得自己比別人好的人，才是真正軟弱的人，因為他們逃避面對真正的自己，透過比較、醜化別人來抬高自己，路加十八 9-14 法利賽人與稅吏的禱告正是如此。

所以勇者保羅面對生命的成長，他得到的祕訣就是倚靠恩典的神，他本可自誇他的能力及勇氣，但他說他更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力透過他的軟弱更加的彰顯出來。

E X：我自己在年輕的時候有些上癮行為，都是明知不可為而為之，比如沉迷電玩A O E（世紀帝國），為了想戒掉，把軟體整個刪除了，但又重灌，如此反覆好幾次，到最後我是刪除後把原本光碟用刀子刮花了才戒掉。我也曾經說過，我大學信主之前國中的時候就接觸到了色情的媒體，以致於開始成癮行為，信主後雖然知道不對，卻難以自拔，一開始就是不斷的在自我定罪跟控告中，上帝在我的心中變成律法的上帝，我覺得我很不配、很骯髒、很軟弱，我不敢來到神面前，也不敢告訴別人，羞愧罪惡感讓我很沮喪，而這樣的循環並沒有讓我遠離這樣的成癮行為，後來越來越認識神，發現上帝是恩典的神，祂很渴望幫助我，而且我相信上帝

很心疼我生命中的掙扎與狀況，因此我開始不再試著倚靠自己救自己，乃是完全放棄自救的念頭，完全的承認自己的軟弱並且自己很需要上帝，就在這樣的轉念後，我發現我越來越得著能力脫離這樣成癮的行為，雖然仍然經過一段時間，但整個狀況就不斷不斷的進步而停止了這樣的成癮行為，我事後回想，若當時除了倚靠上帝，還能再加上有一個支持小組知道我的狀況，我能定期跟他們回報，我就能戒斷的更快。

而當然，這個過程我真的體會到神的能力在我的軟弱上顯得完全，並且我體會到當我心中的上帝不是律法的上帝而是恩典的上帝時，對我的生命及行為改變有多麼大的幫助及影響。

我在輔導很多人的時候發現，人常常都會在某個生命模式中不斷犯錯打滾、無力跳脫，因此不管你的角色是一位幫助者，還是你面對的是自己生命的問題，你需要先用律法的精神宣判他們的死刑，讓他們真的願意放棄倚靠自己的念頭，然後承認靠著自己無法做到，他們才會願意承認他們需要上帝的恩典。而當人願意承認他已經「在律法中死去」的時候，接下來我們就要用恩典的方式對待他，讓他體會到「在恩典中活起來」的滋味，也就是律法的標準仍在，但他可以體會到他身邊的人是用不定罪的恩典在對待他，即便他還是又跌倒軟弱了，用他不配得的方式回報他，這就是神的恩典，也是我們應該學習對待別人的方法，如果你想幫助他人成長的話。

【結論】

面對生命的成長與困境的突破，不能用別的方法，而是要直接來尋求神，並且正確認識他是個恩典的上帝，不是律法的上帝，然後好好的承認自己的問題與軟弱，來倚靠恩典的神，讓神的能力及恩典有機會彰顯出來，最好再找個知道你問題，能夠看守你的屬靈同伴或小組，你的生命問題很快就會得到解決與出路。

希伯來書四 16：「所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。」

回應詩歌：主的恩典夠我用的（詞曲：黃國倫）

我的恩典夠你用的，我的恩典夠你用的，
因為我的能力，是在人的軟弱上，顯得完全，顯得完全，
你的恩典夠我用的，你的恩典夠我用的，
因為主的能力，是在人的軟弱上，顯得完全，顯得完全，
所以我要單單誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我，
何時我軟弱，何時我就得剛強，喔！主的恩手，永不離開我。

面對你生命成長的問題與缺乏，你所沒有發展出來的能力，神會加給你，成癮的問題、情緒管理的問題、完美主義、自以為義、批評論斷、沒有界線、沒有能力拒絕、過度依賴共生的問題、內在不成熟的問題、對金錢物質沒有安全感、面對配偶相處、孩子教養上的無力感，對上司、主管、同事、部屬的溝通相處無力挫折感，主的恩典夠我們用！沒有仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制這些聖靈果子的，神要加給你，我們只要誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇你！。

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565



靈命成長系列(一) 供應恩典的神

日期：2015年5月3日

經文：羅馬書三：19-26；哥林多後書十二：1-10

楊惇皓傳道

【前言】

還記得我在靈命成長系列講道的的一課我說過，要談人生命的成長，我們需要先有方向、目標跟標準，我們需要知道原本完美的設計是甚麼，我們現在缺了甚麼，才能知道如何成長、要補充那些我們所失去的。

我想我們都渴望也同意，如果這個世界上每個人都能活出這位美善上帝的旨意，讓愛充滿世界、沒有論斷批評、每個人都願意彼此相愛、關顧別人的需要、有餘的補不足的，並且每個人都專注在跟隨耶穌、培養跟自己與神的親密關係，並且專注在世界上做光做鹽、發揮影響力，如此世界怎會不美好呢！

然而實情是，我們每個人都受到過去生命的太多壞習慣、環境與信念形塑起來的價值觀影響，以至於我們很難被這位美善的神所改變，甚至於我們不想被神改變，因此很多人不想認識基督信仰，而相信基督的人很多人都只停留在相信神愛他們，但他們卻不想跟隨耶穌，也不想有甚麼改變與成長，這是這個時代信徒最大的問題所在。

有一句話說：「每個人都想著要改變世界，卻沒有人願意改變他自己。」基督徒應該要常常想著用神的愛及標準來改變造福世界，並且應該花更多的力量專注在讓上帝改變我們自己。

專注的跟隨耶穌來改變自己，這才是得著神所應許要賜下豐盛生命的第一步，若你認識耶穌後他跟你的關係只停留在盡宗教義務的聚會與奉獻這兩件事情而已，那麼，一方面你眼中的上帝大概跟民間信仰的神明沒有太大差別，另一方面你實在是太糟蹋了耶穌十架上的寶血與救恩了。

而死讀聖經、交差了事，卻沒有專心跟隨主的人也是如此，經文說「你們查考聖經，因你們以為內中有永生。給我作見證的就是這經，然而你們不肯到我這裡來得生命。」（約五 39-40）這樣的人不知不覺的就走上了聖經中耶穌所批評法利賽人的道路。

也因此我們教會今年三大目標中第一個就是「個人內在的更新」，而透過靈命成長系列講道就是要幫助大家在這個部分有更多的內省與成長，並且重新連結於生命的源頭。目前教會的執事及小組長團隊每個月都在閱讀「建立高EQ的教會」一書，為的就是幫助領袖團隊能夠更專注的查看自己內在的生命，活出神喜悅的生活，並且先專注於改變自己，再想著用神的愛來改變造福世界。

在開始今天之前，我們先複習一下之前講過的三個重點，與四個互動模式

個人靈命成長重點：	神人互動四模式：
<ol style="list-style-type: none">1. 神是一切需要的「源頭」2. 成長的要素在於「關係」3. 上帝是我們的「大老闆」	<ol style="list-style-type: none">1. 神供應，人倚靠神。2. 神掌管，我們服從並專注自己。3. 神審判，人體會人生。4. 神訂規則，人遵守規則。

今天我們就要來看看與神的關係及對神的看法如何影響我們每個人的生命成長。

【本論】

一、必須尋求神：先求神的國和義

人類的痛苦大致都跟缺乏有關，缺乏愛、缺乏物質滿足、缺乏信心、缺乏膽量、缺乏能力、缺乏某些性格，所以人活著就是不斷的需要去獲得滿足。如果你知道人生命一切所需的源頭都是來自於上帝，並且你知道你是祂所愛的兒女，你就不會懷疑祂願意供應你一切需要的決心及能力，並且你就能順利的得到你生命裡所需要的一切。

既然祂有決心與能力，接下來就是何時及如何給我們的問題了。愛我們的上帝有一個原則，就是給我們的東西一定要能祝福我們，並且提升我們的生命，否則就寧可不給我們。甚麼情況下給我們東西不會帶給我們祝福呢？

EX：想像你送給一個 10 歲小孩法拉利跑車，是不是個祝福？未成年的孩子繼承一大筆遺產，會不會是祝福？生性放蕩且有酗酒習慣的中年男士中了大樂透，是不是祝福？

因此同樣的，當我們性格有明顯的缺陷及不成熟時，上帝給我們的物質祝福就會有所保留，要嘛數量保留少給一點，要嘛時間保留延後一點再給。

上帝喜歡我們在凡事上經歷祂、感謝祂，並將榮耀歸給他。因此通常都是上帝在等我們變得更成熟一點，我們人卻常常覺得我們在等上帝，然後一直不耐煩地問上帝為什麼不幫我？所以上帝才會說：孩子別急，你們要先求我的國和我的義，這些東西都要加給你們了（馬太六 33）。你要先學會用我的眼光看世界，先在你的生命中培養起對的態度及成熟度，就是「凡事先求我的國和義」，當你有了這樣的生命態度和眼光，你生命所需的一切我都會一樣一樣的慢慢加給你

EX：今年過年我們一起讀了約伯記，神曾賜福給約伯，但在苦難中他還是犯了自以為義的毛病，因此上帝沉默了許久才在最後用祂的全能全知，令約伯敬畏謙卑下來，不僅還他清白，必且加倍的賜福給他。

當然，除了物質的祝福，祂也樂意供應能力，使我們的生命性格更成熟。我們需要變成甚麼樣子才合神心意，神也會指示我們，因此祂說「你們要先求神的國和義」，先做這個動作及態度就是要調整我們的生命性格，祂還說「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（太七 7）所以我們所缺乏的生命及品格神也會加給我們，只要我們願意先來求。

EX：我曾經輔導過一個弟兄，他對金錢很沒安全感，他以賺大錢為生命的目標，但是因著這個目標他過得很痛苦，心情大起大落、沒有平安喜樂、常常藉酒消愁，跟他談了幾次並沒有改善，他主要的關鍵就是不願意真正來尋求神，他認為倚靠上帝會讓他分心，無法達到賺大錢的目標，我鼓勵他說：兩者並非不能兼得，你需要先來尋求神，求祂給你渴慕的心、求祂教導你甚麼才是對的生命，等你生命對了，神才敢放心的將物質或財富賜福給你，否則就是害了你。

因此當我們生命有缺乏的時候，我們一定要先來尋求神，來到神面前問問祂也問問自己，是不是有甚麼我們得罪神的地方，並且反省我們自己的生活節奏或態度是否不討神喜悅，通常是因為上帝在等我們改變。

所以生命成長的第一步也就是先來尋求神，好叫我們能先經歷生命改變，以至於神其他方面的祝福能更快、更放心的賜給我們。

二、正確認識神：神是恩典的神

很多人會想說，難怪我到現在還沒得到一些我禱告很久想得到的東西，那我知道了，我得先把我這個部份調整一下、那個部分改掉一下，神才會賜福給我，我要先做好我自己的本分、要先成為一個聽神話的人、要先養成每天一起床就靈修禱告的好習慣、要先把我的壞習慣改掉、要先讓自己的性格成熟一點、要先．．．．。如果你有這種心態的話，那我告訴你，你又錯了。

蛤？又錯啦？怎麼會咧！其實你想就知道了，如果你要是「先」做得到，你早就做到了，然後通常是～神早就賜福下來了，怎麼會還卡在這裡呢？所以一切的癥結都出在這個「先」，到底面對生命成長要「先」怎樣呢？這就牽涉到一個問題，你需要「先」對上帝有正確的認識。

我問你，你認為上帝是哪一種上帝？「律法的上帝」還是「恩典的上帝」？（沒錯，是恩典的上帝）為什麼？

今天的經文羅馬書三章 19-26 已經告訴我們了，第 20 說沒有一個因行律法能在神面前稱義，因為律法本是叫人知罪。因此律法的功用就是要顯出甚麼是罪來，要叫人知罪，知道自己做錯了。面對律法，只有兩種結果，就是「做得到」跟「做不到」兩種，做不到的人就會有罪惡感，做得到的人通常也是懷著戰兢恐懼的心來做到，而就算你律法守得再好，行為再標準，也無法稱義，這樣的生命不是神要給我

們的，因為這條路法利賽人已經走過了，此路不通，耶穌不喜歡！

那怎樣才能在神面前稱為義人呢？24 節說：「如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。」

甚麼是恩典？一般教會談到恩典比較多會直接聯想到的是神有赦罪的恩典。然而那僅僅是讓你得救而已，談到靈命成長就必須要對恩典有更多的體會及認知。

我們可以從尼希米九 16-21 來理解恩典。「但我們的列祖行事狂傲，硬著頸項不聽從你的誡命；不肯順從，也不記念你在他們中間所行的奇事，竟硬著頸項，居心背逆，自立首領，要回他們為奴之地。但你是樂意饒恕人，有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛慈愛的神，並不丟棄他們。他們雖然鑄了一隻牛犢，彼此說這是領你出埃及的神，因而大大惹動你的怒氣；你還是大施憐憫，在曠野不丟棄他們。白晝，雲柱不離開他們，仍引導他們行路；黑夜，火柱也不離開他們，仍照亮他們當行的路。你也賜下你良善的靈教訓他們；未嘗不賜嗎哪使他們糊口，並賜水解他們的渴。在曠野四十年，你養育他們，他們就一無所缺：衣服沒有穿破，腳也沒有腫。」

簡單來說，神的恩典就是：人從神得到他所「不配得的回應與結果」。因此從以上一整段我們得出兩個人成長中對神恩典應有的正確認識：

1. 神是幫助我們的，渴望我們得益處，並非對我們有惡意。
2. 神的恩典是祂要我們白白得著人無法靠自己得著的東西。

從上帝是我們一切需要的源頭這點我們可以知道，人需要得著我們所沒有、並且無法靠自己取得的東西，才能成長，所以我們需要有一個上的這個源頭以獲得那些東西，而且需要祂讚許的眼光來看待我們，祂所做的一切無不為著我們的好處著想。

我們每個人都是罪人，而罪人的天性就是活在律法底下，想靠律法稱義。我們會覺得神是專門來檢查我們的，並且我們會想辦法讓神喜歡我們，因此我們不想被神發現我們不好，我們喜歡自己解決生活中所碰到的問題，好在神面前有好表現。這就是太十六 25 所說「人想救自己」的習慣做法，是加拉太書三章 12 所說，變成靠律法而活的生命。

這種律法的思想甚至充斥在信徒的生命信念中，卻是致命的錯誤信念。

EX：常常對自己說：

- 我一定是不夠屬靈，才會遇到這件事情。
- 我一定要早睡早起，不要熬夜。
- 我一定要吃少一點、多運動，才不會那麼胖。
- 聖經說「你們要常常喜樂，凡事謝恩。」所以我遇到困境不能哭、不能有負面思

想、我要堅強勇敢、凡事感恩，謝謝上帝讓我遇到這個大困境。（這樣的人通常也不允許別人有悲傷的權利，是個很危險的安慰者，用律法要求自己與別人）或我們常會對別人說：

- 你要想開一點，你就是想不開才會這樣。不要想那麼多！
- 你就是沒有每天讀經禱告，所以才遇到那麼多麻煩！
- 敬拜一定要舉手、要會說方言，服事前一定要跪在地上預備心

這些例子的結果常常都是人因為做不到，然後有罪惡感、羞愧感，於是離開人群或上帝，因為自己達不到標準，因為他認為上帝是律法的上帝，會來審判他，所以他處理不了自己生命的問題，卻又不敢見神的面，那樣的結果就是讓自己走到絕境。然而感謝主，因為我們的上帝是一位恩典的上帝，不是律法的上帝。

神的心意是要讓人在恩典以下，不再定罪，並且站在恩典中。羅八 1「如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。」羅五 1-2「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」

EX：如果你是父母，孩子犯錯你第一個反應常常是生氣，但這是人的反應。上帝的第一個反應不是生氣，而是疼惜憐憫我們，因為我們又因著挫敗被罪所苦。天父上帝不是想著怎麼定罪你，乃是想著怎麼幫助你，希望你能更快得著在祂裡面身心靈的健康與完全

因此成長的第二個關鍵就是正確認識神，知道神是恩典的神，不是律法的神，這點非常非常重要！

三、倚靠恩典神：神的能力在軟弱中顯得完全

(林後十二 1-10)

1. 我自誇固然無益，但我是不得已的。如今我要說到主的顯現和啟示。
2. 我認得一個在基督裡的人，他前十四年被提到第三層天上去；或在身內，我不知道；或在身外，我也不知道；只有神知道。
3. 我認得這人；或在身內，或在身外，我都不知道，只有神知道。
4. 他被提到樂園裡，聽見隱祕的言語，是人不可說的。
5. 為這人，我要誇口；但是為我自己，除了我的軟弱以外，我並不誇口。
6. 我就是願意誇口也不算狂，因為我必說實話；只是我禁止不說，恐怕有人把我看高了，過於他在我身上所看見所聽見的。
7. 又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒

但的差役要攻擊我，免得我過於自高。

8. 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。
9. 他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。
10. 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。

對聖經比較熟的人都知道，保羅是位非常偉大的使徒，在聖經中我們看見他是條鐵錚錚的漢子，非常的勇敢，他其實一點都不懦弱，但他對人性的了解卻非常的透徹，以至於他也承認他生命裡面有些部分是非常軟弱的，是無力改變的，然而他卻經歷到，上帝的能力要在他這些軟弱的地方顯得完全。這是甚麼意思呢？我問大家一個問題你們就能明白了。

請問，是看見自己的軟弱、覺得自己很需要上帝的人，經歷上帝的能力比較多，還是覺得自己都還不錯，不太需要麻煩上帝的人，經歷上帝的能力比較多。（沒錯，當然是前者）這就是為什麼神的能力在軟弱者身上特別可以彰顯出來，因為軟弱的人比剛強的人更可以體會到上帝的恩典與能力有多麼的大。神渴望人更多認識他，而更多認識他的，常常是那些最軟弱的，在聖經中我們看見被人唾棄的稅吏、妓女更認識經歷這位神，反倒是法利賽人、有錢人很難認識經歷神的能力及恩典。

所以願意察覺並且承認自己有軟弱的人，其實才是一位真正的勇者，如同保羅一樣，因為這樣的人不逃避生命問題；反倒是那些壓根不去想自己生命也會有問題，卻常常覺得自己比別人好的人，才是真正軟弱的人，因為他們逃避面對真正的自己，透過比較、醜化別人來抬高自己，路加十八 9-14 法利賽人與稅吏的禱告正是如此。

所以勇者保羅面對生命的成長，他得到的祕訣就是倚靠恩典的神，他本可自誇他的能力及勇氣，但他說他更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力透過他的軟弱更加的彰顯出來。

E X：我自己在年輕的時候有些上癮行為，都是明知不可為而為之，比如沉迷電玩A O E（世紀帝國），為了想戒掉，把軟體整個刪除了，但又重灌，如此反覆好幾次，到最後我是刪除後把原本光碟用刀子刮花了才戒掉。我也曾經說過，我大學信主之前國中的時候就接觸到了色情的媒體，以致於開始成癮行為，信主後雖然知道不對，卻難以自拔，一開始就是不斷的在自我定罪跟控告中，上帝在我的心中變成律法的上帝，我覺得我很不配、很骯髒、很軟弱，我不敢來到神面前，也不敢告訴別人，羞愧罪惡感讓我很沮喪，而這樣的循環並沒有讓我遠離這樣的成癮行為，後來越來越認識神，發現上帝是恩典的神，祂很渴望幫助我，而且我相信上帝

很心疼我生命中的掙扎與狀況，因此我開始不再試著倚靠自己救自己，乃是完全放棄自救的念頭，完全的承認自己的軟弱並且自己很需要上帝，就在這樣的轉念後，我發現我越來越得著能力脫離這樣成癮的行為，雖然仍然經過一段時間，但整個狀況就不斷不斷的進步而停止了這樣的成癮行為，我事後回想，若當時除了倚靠上帝，還能再加上有一個支持小組知道我的狀況，我能定期跟他們回報，我就能戒斷的更快。

而當然，這個過程我真的體會到神的能力在我的軟弱上顯得完全，並且我體會到當我心中的上帝不是律法的上帝而是恩典的上帝時，對我的生命及行為改變有多麼大的幫助及影響。

我在輔導很多人的時候發現，人常常都會在某個生命模式中不斷犯錯打滾、無力跳脫，因此不管你的角色是一位幫助者，還是你面對的是自己生命的問題，你需要先用律法的精神宣判他們的死刑，讓他們真的願意放棄倚靠自己的念頭，然後承認靠著自己無法做到，他們才會願意承認他們需要上帝的恩典。而當人願意承認他已經「在律法中死去」的時候，接下來我們就要用恩典的方式對待他，讓他體會到「在恩典中活起來」的滋味，也就是律法的標準仍在，但他可以體會到他身邊的人是用不定罪的恩典在對待他，即便他還是又跌倒軟弱了，用他不配得的方式回報他，這就是神的恩典，也是我們應該學習對待別人的方法，如果你想幫助他人成長的話。

【結論】

面對生命的成長與困境的突破，你不能用別的方法，而是要直接來尋求神，並且正確認識他是個恩典的上帝，不是律法的上帝，然後好好的承認自己的問題與軟弱，來倚靠恩典的神，讓神的能力及恩典有機會彰顯出來，最好再找個知道你問題，能夠看守你的屬靈同伴或小組，你的生命問題很快就會得到解決與出路。

希伯來書四 16：「所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。」

回應詩歌：主的恩典夠我用的（詞曲：黃國倫）

我的恩典夠你用的，我的恩典夠你用的，
因為我的能力，是在人的軟弱上，顯得完全，顯得完全，
你的恩典夠我用的，你的恩典夠我用的，
因為主的能力，是在人的軟弱上，顯得完全，顯得完全，
所以我要單單誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我，
何時我軟弱，何時我就得剛強，喔！主的恩手，永不離開我。

面對你生命成長的問題與缺乏，你所沒有發展出來的能力，神會加給你，成癮的問題、情緒管理的問題、完美主義、自以為義、批評論斷、沒有界線、沒有能力拒絕、過度依賴共生的問題、內在不成熟的問題、對金錢物質沒有安全感、面對配偶相處、孩子教養上的無力感，對上司、主管、同事、部屬的溝通相處無力挫折感，主的恩典夠我們用！沒有仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制這些聖靈果子的，神要加給你，我們只要誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇你！。

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565



靈命成長系列(一) 供應恩典的神

日期：2015年5月3日

經文：羅馬書三：19-26；哥林多後書十二：1-10

楊惇皓傳道

【前言】

還記得我在靈命成長系列講道的的一課我說過，要談人生命的成長，我們需要先有方向、目標跟標準，我們需要知道原本完美的設計是甚麼，我們現在缺了甚麼，才能知道如何成長、要補充那些我們所失去的。

我想我們都渴望也同意，如果這個世界上每個人都能活出這位美善上帝的旨意，讓愛充滿世界、沒有論斷批評、每個人都願意彼此相愛、關顧別人的需要、有餘的補不足的，並且每個人都專注在跟隨耶穌、培養跟自己與神的親密關係，並且專注在世界上做光做鹽、發揮影響力，如此世界怎會不美好呢！

然而實情是，我們每個人都受到過去生命的太多壞習慣、環境與信念形塑起來的價值觀影響，以至於我們很難被這位美善的神所改變，甚至於我們不想被神改變，因此很多人不想認識基督信仰，而相信基督的人很多人都只停留在相信神愛他們，但他們卻不想跟隨耶穌，也不想有甚麼改變與成長，這是這個時代信徒最大的問題所在。

有一句話說：「每個人都想著要改變世界，卻沒有人願意改變他自己。」基督徒應該要常常想著用神的愛及標準來改變造福世界，並且應該花更多的力量專注在讓上帝改變我們自己。

專注的跟隨耶穌來改變自己，這才是得著神所應許要賜下豐盛生命的第一步，若你認識耶穌後他跟你的關係只停留在盡宗教義務的聚會與奉獻這兩件事情而已，那麼，一方面你眼中的上帝大概跟民間信仰的神明沒有太大差別，另一方面你實在是太糟蹋了耶穌十字架上的寶血與救恩了。

而死讀聖經、交差了事，卻沒有專心跟隨主的人也是如此，經文說「你們查考聖經，因你們以為內中有永生。給我作見證的就是這經，然而你們不肯到我這裡來得生命。」（約五 39-40）這樣的人不知不覺的就走上了聖經中耶穌所批評法利賽人的道路。

也因此我們教會今年三大目標中第一個就是「個人內在的更新」，而透過靈命成長系列講道就是要幫助大家在這個部分有更多的內省與成長，並且重新連結於生命的源頭。目前教會的執事及小組長團隊每個月都在閱讀「建立高EQ的教會」一書，為的就是幫助領袖團隊能夠更專注的查看自己內在的生命，活出神喜悅的生活，並且先專注於改變自己，再想著用神的愛來改變造福世界。

在開始今天之前，我們先複習一下之前講過的三個重點，與四個互動模式

個人靈命成長重點：	神人互動四模式：
<ol style="list-style-type: none">1. 神是一切需要的「源頭」2. 成長的要素在於「關係」3. 上帝是我們的「大老闆」	<ol style="list-style-type: none">1. 神供應，人倚靠神。2. 神掌管，我們服從並專注自己。3. 神審判，人體會人生。4. 神訂規則，人遵守規則。

今天我們就要來看看與神的關係及對神的看法如何影響我們每個人的生命成長。

【本論】

一、必須尋求神：先求神的國和義

人類的痛苦大致都跟缺乏有關，缺乏愛、缺乏物質滿足、缺乏信心、缺乏膽量、缺乏能力、缺乏某些性格，所以人活著就是不斷的需要去獲得滿足。如果你知道人生命一切所需的源頭都是來自於上帝，並且你知道你是祂所愛的兒女，你就不會懷疑祂願意供應你一切需要的決心及能力，並且你就能順利的得到你生命裡所需要的一切。

既然祂有決心與能力，接下來就是何時及如何給我們的問題了。愛我們的上帝有一個原則，就是給我們的東西一定要能祝福我們，並且提升我們的生命，否則就寧可不給我們。甚麼情況下給我們東西不會帶給我們祝福呢？

EX：想像你送給一個 10 歲小孩法拉利跑車，是不是個祝福？未成年的孩子繼承一大筆遺產，會不會是祝福？生性放蕩且有酗酒習慣的中年男士中了大樂透，是不是祝福？

因此同樣的，當我們性格有明顯的缺陷及不成熟時，上帝給我們的物質祝福就會有所保留，要嘛數量保留少給一點，要嘛時間保留延後一點再給。

上帝喜歡我們在凡事上經歷祂、感謝祂，並將榮耀歸給他。因此通常都是上帝在等我們變得更成熟一點，我們人卻常常覺得我們在等上帝，然後一直不耐煩地問上帝為什麼不幫我？所以上帝才會說：孩子別急，你們要先求我的國和我的義，這些東西都要加給你們了（馬太六 33）。你要先學會用我的眼光看世界，先在你的生命中培養起對的態度及成熟度，就是「凡事先求我的國和義」，當你有了這樣的生命態度和眼光，你生命所需的一切我都會一樣一樣的慢慢加給你

EX：今年過年我們一起讀了約伯記，神曾賜福給約伯，但在苦難中他還是犯了自以為義的毛病，因此上帝沉默了許久才在最後用祂的全能全知，令約伯敬畏謙卑下來，不僅還他清白，必且加倍的賜福給他。

當然，除了物質的祝福，祂也樂意供應能力，使我們的生命性格更成熟。我們需要變成甚麼樣子才合神心意，神也會指示我們，因此祂說「你們要先求神的國和義」，先做這個動作及態度就是要調整我們的生命性格，祂還說「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（太七 7）所以我們所缺乏的生命及品格神也會加給我們，只要我們願意先來求。

EX：我曾經輔導過一個弟兄，他對金錢很沒安全感，他以賺大錢為生命的目標，但是因著這個目標他過得很痛苦，心情大起大落、沒有平安喜樂、常常藉酒消愁，跟他談了幾次並沒有改善，他主要的關鍵就是不願意真正來尋求神，他認為倚靠上帝會讓他分心，無法達到賺大錢的目標，我鼓勵他說：兩者並非不能兼得，你需要先來尋求神，求祂給你渴慕的心、求祂教導你甚麼才是對的生命，等你生命對了，神才敢放心的將物質或財富賜福給你，否則就是害了你。

因此當我們生命有缺乏的時候，我們一定要先來尋求神，來到神面前問問祂也問問自己，是不是有甚麼我們得罪神的地方，並且反省我們自己的生活節奏或態度是否不討神喜悅，通常是因為上帝在等我們改變。

所以生命成長的第一步也就是先來尋求神，好叫我們能先經歷生命改變，以至於神其他方面的祝福能更快、更放心的賜給我們。

二、正確認識神：神是恩典的神

很多人會想說，難怪我到現在還沒得到一些我禱告很久想得到的東西，那我知道了，我得先把我這個部份調整一下、那個部分改掉一下，神才會賜福給我，我要先做好我自己的本分、要先成為一個聽神話的人、要先養成每天一起床就靈修禱告的好習慣、要先把我的壞習慣改掉、要先讓自己的性格成熟一點、要先．．．．。如果你有這種心態的話，那我告訴你，你又錯了。

蛤？又錯啦？怎麼會咧！其實你想就知道了，如果你要是「先」做得到，你早就做到了，然後通常是～神早就賜福下來了，怎麼會還卡在這裡呢？所以一切的癥結都出在這個「先」，到底面對生命成長要「先」怎樣呢？這就牽涉到一個問題，你需要「先」對上帝有正確的認識。

我問你，你認為上帝是哪一種上帝？「律法的上帝」還是「恩典的上帝」？（沒錯，是恩典的上帝）為什麼？

今天的經文羅馬書三章 19-26 已經告訴我們了，第 20 說沒有一個因行律法能在神面前稱義，因為律法本是叫人知罪。因此律法的功用就是要顯出甚麼是罪來，要叫人知罪，知道自己做錯了。面對律法，只有兩種結果，就是「做得到」跟「做不到」兩種，做不到的人就會有罪惡感，做得到的人通常也是懷著戰兢恐懼的心來做到，而就算你律法守得再好，行為再標準，也無法稱義，這樣的生命不是神要給我

們的，因為這條路法利賽人已經走過了，此路不通，耶穌不喜歡！

那怎樣才能在神面前稱為義人呢？24 節說：「如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。」

甚麼是恩典？一般教會談到恩典比較多會直接聯想到的是神有赦罪的恩典。然而那僅僅是讓你得救而已，談到靈命成長就必須要對恩典有更多的體會及認知。

我們可以從尼希米九 16-21 來理解恩典。「但我們的列祖行事狂傲，硬著頸項不聽從你的誡命；不肯順從，也不記念你在他們中間所行的奇事，竟硬著頸項，居心背逆，自立首領，要回他們為奴之地。但你是樂意饒恕人，有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛慈愛的神，並不丟棄他們。他們雖然鑄了一隻牛犢，彼此說這是領你出埃及的神，因而大大惹動你的怒氣；你還是大施憐憫，在曠野不丟棄他們。白晝，雲柱不離開他們，仍引導他們行路；黑夜，火柱也不離開他們，仍照亮他們當行的路。你也賜下你良善的靈教訓他們；未嘗不賜嗎哪使他們糊口，並賜水解他們的渴。在曠野四十年，你養育他們，他們就一無所缺：衣服沒有穿破，腳也沒有腫。」

簡單來說，神的恩典就是：人從神得到他所「不配得的回應與結果」。因此從以上一整段我們得出兩個人成長中對神恩典應有的正確認識：

1. 神是幫助我們的，渴望我們得益處，並非對我們有惡意。
2. 神的恩典是祂要我們白白得著人無法靠自己得著的東西。

從上帝是我們一切需要的源頭這點我們可以知道，人需要得著我們所沒有、並且無法靠自己取得的東西，才能成長，所以我們需要有一個上的這個源頭以獲得那些東西，而且需要祂讚許的眼光來看待我們，祂所做的一切無不為著我們的好處著想。

我們每個人都是罪人，而罪人的天性就是活在律法底下，想靠律法稱義。我們會覺得神是專門來檢查我們的，並且我們會想辦法讓神喜歡我們，因此我們不想被神發現我們不好，我們喜歡自己解決生活中所碰到的問題，好在神面前有好表現。這就是太十六 25 所說「人想救自己」的習慣做法，是加拉太書三章 12 所說，變成靠律法而活的生命。

這種律法的思想甚至充斥在信徒的生命信念中，卻是致命的錯誤信念。

EX：常常對自己說：

- 我一定是不夠屬靈，才會遇到這件事情。
- 我一定要早睡早起，不要熬夜。
- 我一定要吃少一點、多運動，才不會那麼胖。
- 聖經說「你們要常常喜樂，凡事謝恩。」所以我遇到困境不能哭、不能有負面思

想、我要堅強勇敢、凡事感恩，謝謝上帝讓我遇到這個大困境。（這樣的人通常也不允許別人有悲傷的權利，是個很危險的安慰者，用律法要求自己與別人）或我們常會對別人說：

- 你要想開一點，你就是想不開才會這樣。不要想那麼多！
- 你就是沒有每天讀經禱告，所以才遇到那麼多麻煩！
- 敬拜一定要舉手、要會說方言，服事前一定要跪在地上預備心

這些例子的結果常常都是人因為做不到，然後有罪惡感、羞愧感，於是離開人群或上帝，因為自己達不到標準，因為他認為上帝是律法的上帝，會來審判他，所以他處理不了自己生命的問題，卻又不敢見神的面，那樣的結果就是讓自己走到絕境。然而感謝主，因為我們的上帝是一位恩典的上帝，不是律法的上帝。

神的心意是要讓人在恩典以下，不再定罪，並且站在恩典中。羅八 1「如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。」羅五 1-2「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」

EX：如果你是父母，孩子犯錯你第一個反應常常是生氣，但這是人的反應。上帝的第一個反應不是生氣，而是疼惜憐憫我們，因為我們又因著挫敗被罪所苦。天父上帝不是想著怎麼定罪你，乃是想著怎麼幫助你，希望你能更快得著在祂裡面身心靈的健康與完全

因此成長的第二個關鍵就是正確認識神，知道神是恩典的神，不是律法的神，這點非常非常重要！

三、倚靠恩典神：神的能力在軟弱中顯得完全

(林後十二 1-10)

1. 我自誇固然無益，但我是不得已的。如今我要說到主的顯現和啟示。
2. 我認得一個在基督裡的人，他前十四年被提到第三層天上去；或在身內，我不知道；或在身外，我也不知道；只有神知道。
3. 我認得這人；或在身內，或在身外，我都不知道，只有神知道。
4. 他被提到樂園裡，聽見隱祕的言語，是人不可說的。
5. 為這人，我要誇口；但是為我自己，除了我的軟弱以外，我並不誇口。
6. 我就是願意誇口也不算狂，因為我必說實話；只是我禁止不說，恐怕有人把我看高了，過於他在我身上所看見所聽見的。
7. 又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒

但的差役要攻擊我，免得我過於自高。

8. 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。
9. 他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。
10. 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。

對聖經比較熟的人都知道，保羅是位非常偉大的使徒，在聖經中我們看見他是條鐵錚錚的漢子，非常的勇敢，他其實一點都不懦弱，但他對人性的了解卻非常的透徹，以至於他也承認他生命裡面有些部分是非常軟弱的，是無力改變的，然而他卻經歷到，上帝的能力要在他這些軟弱的地方顯得完全。這是甚麼意思呢？我問大家一個問題你們就能明白了。

請問，是看見自己的軟弱、覺得自己很需要上帝的人，經歷上帝的能力比較多，還是覺得自己都還不錯，不太需要麻煩上帝的人，經歷上帝的能力比較多。（沒錯，當然是前者）這就是為什麼神的能力在軟弱者身上特別可以彰顯出來，因為軟弱的人比剛強的人更可以體會到上帝的恩典與能力有多麼的大。神渴望人更多認識他，而更多認識他的，常常是那些最軟弱的，在聖經中我們看見被人唾棄的稅吏、妓女更認識經歷這位神，反倒是法利賽人、有錢人很難認識經歷神的能力及恩典。

所以願意察覺並且承認自己有軟弱的人，其實才是一位真正的勇者，如同保羅一樣，因為這樣的人不逃避生命問題；反倒是那些壓根不去想自己生命也會有問題，卻常常覺得自己比別人好的人，才是真正軟弱的人，因為他們逃避面對真正的自己，透過比較、醜化別人來抬高自己，路加十八 9-14 法利賽人與稅吏的禱告正是如此。

所以勇者保羅面對生命的成長，他得到的祕訣就是倚靠恩典的神，他本可自誇他的能力及勇氣，但他說他更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力透過他的軟弱更加的彰顯出來。

E X：我自己在年輕的時候有些上癮行為，都是明知不可為而為之，比如沉迷電玩A O E（世紀帝國），為了想戒掉，把軟體整個刪除了，但又重灌，如此反覆好幾次，到最後我是刪除後把原本光碟用刀子刮花了才戒掉。我也曾經說過，我大學信主之前國中的時候就接觸到了色情的媒體，以致於開始成癮行為，信主後雖然知道不對，卻難以自拔，一開始就是不斷的在自我定罪跟控告中，上帝在我的心中變成律法的上帝，我覺得我很不配、很骯髒、很軟弱，我不敢來到神面前，也不敢告訴別人，羞愧罪惡感讓我很沮喪，而這樣的循環並沒有讓我遠離這樣的成癮行為，後來越來越認識神，發現上帝是恩典的神，祂很渴望幫助我，而且我相信上帝

很心疼我生命中的掙扎與狀況，因此我開始不再試著倚靠自己救自己，乃是完全放棄自救的念頭，完全的承認自己的軟弱並且自己很需要上帝，就在這樣的轉念後，我發現我越來越得著能力脫離這樣成癮的行為，雖然仍然經過一段時間，但整個狀況就不斷不斷的進步而停止了這樣的成癮行為，我事後回想，若當時除了倚靠上帝，還能再加上有一個支持小組知道我的狀況，我能定期跟他們回報，我就能戒斷的更快。

而當然，這個過程我真的體會到神的能力在我的軟弱上顯得完全，並且我體會到當我心中的上帝不是律法的上帝而是恩典的上帝時，對我的生命及行為改變有多麼大的幫助及影響。

我在輔導很多人的時候發現，人常常都會在某個生命模式中不斷犯錯打滾、無力跳脫，因此不管你的角色是一位幫助者，還是你面對的是自己生命的問題，你需要先用律法的精神宣判他們的死刑，讓他們真的願意放棄倚靠自己的念頭，然後承認靠著自己無法做到，他們才會願意承認他們需要上帝的恩典。而當人願意承認他已經「在律法中死去」的時候，接下來我們就要用恩典的方式對待他，讓他體會到「在恩典中活起來」的滋味，也就是律法的標準仍在，但他可以體會到他身邊的人是用不定罪的恩典在對待他，即便他還是又跌倒軟弱了，用他不配得的方式回報他，這就是神的恩典，也是我們應該學習對待別人的方法，如果你想幫助他人成長的話。

【結論】

面對生命的成長與困境的突破，你不能用別的方法，而是要直接來尋求神，並且正確認識他是個恩典的上帝，不是律法的上帝，然後好好的承認自己的問題與軟弱，來倚靠恩典的神，讓神的能力及恩典有機會彰顯出來，最好再找個知道你問題，能夠看守你的屬靈同伴或小組，你的生命問題很快就會得到解決與出路。

希伯來書四 16：「所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。」

回應詩歌：主的恩典夠我用的（詞曲：黃國倫）

我的恩典夠你用的，我的恩典夠你用的，
因為我的能力，是在人的軟弱上，顯得完全，顯得完全，
你的恩典夠我用的，你的恩典夠我用的，
因為主的能力，是在人的軟弱上，顯得完全，顯得完全，
所以我要單單誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我，
何時我軟弱，何時我就得剛強，喔！主的恩手，永不離開我。

面對你生命成長的問題與缺乏，你所沒有發展出來的能力，神會加給你，成癮的問題、情緒管理的問題、完美主義、自以為義、批評論斷、沒有界線、沒有能力拒絕、過度依賴共生的問題、內在不成熟的問題、對金錢物質沒有安全感、面對配偶相處、孩子教養上的無力感，對上司、主管、同事、部屬的溝通相處無力挫折感，主的恩典夠我們用！沒有仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制這些聖靈果子的，神要加給你，我們只要誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇你！。

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

